



快適空間で老後健やかに 一人ひとりに寄り添う「健康住宅」の介護



(有)ラムハウジング
 福祉用具専門相談員
川上晃奈さん
 福祉住環境コーディネーター2級
 2級建築士

なぜ健康住宅に？
 板井 少数数制の住宅型有料老人ホームとして、私たちは入居

生活臭・結露なく安心

みやぎの板井由佳施設長とデ
 イサービス管理者の上間仁似奈さん、そして設計・施工を担当した
 ラムハウジングの川上晃奈さん
 に、住むひとにやさしい住環境や
 介護への思いを語ってもらった。

今

年1月4日に浦添市宮城
 に開所したばかりの「住宅
 型有料老人ホームみやぎ」。築40
 年以上の鉄筋コンクリート住宅
 をリフォームした施設は、木の心
 地よい香りと漆喰の温かみに包
 まれた安らぎの空間だ。



住宅型有料老人ホーム
みやぎ

施設長
板井由佳さん(左)

デイスサービス管理者
上間仁似奈さん
 (右)

ラムハウジング×住宅型有料老人ホームみやぎ

介護に対する思いは？
 板井 ここで暮らしているのは、

よかったと思える場所に

一人ひとりに丁寧に接する介
 護を心掛けています。そのため
 には、暮らす方々が快適に過
 せる住空間づくりも大切。築35
 年ほどたった川上さんのご自宅
 に伺って、化学処理をしていな
 い「音響熟成®木材」の温かみに
 魅力を感じました。
 上間 おむつ介助などをしてい
 ると、室内に臭いがこもるのを気
 にされる方がいます。臭いを吸着・
 分解する「幻の漆喰®」のおかげで
 安心して過ごしていただけるの
 がうれしいですね。玄関からのス
 ロープも緩やかで車イスでの移
 動がラク。私たち介護者も、腰へ
 の負担が減って助かっています。
 川上 音響熟成®木材と幻の漆
 喰®には調湿効果や抗菌効果もあ
 るので、今回は、洗面所などの水
 回りへもご提案しました。結露や
 カビが防げますし、夏場のエアコ
 ン効率も良くなると思いますよ。

よかったですと思える場所に
 介護に対する思いは？
 板井 ここで暮らしているのは、

一人ひとりに丁寧に接する介
 護を心掛けています。そのため
 には、暮らす方々が快適に過
 せる住空間づくりも大切。築35
 年ほどたった川上さんのご自宅
 に伺って、化学処理をしていな
 い「音響熟成®木材」の温かみに
 魅力を感じました。
 上間 おむつ介助などをしてい
 ると、室内に臭いがこもるのを気
 にされる方がいます。臭いを吸着・
 分解する「幻の漆喰®」のおかげで
 安心して過ごしていただけるの
 がうれしいですね。玄関からのス
 ロープも緩やかで車イスでの移
 動がラク。私たち介護者も、腰へ
 の負担が減って助かっています。
 川上 音響熟成®木材と幻の漆
 喰®には調湿効果や抗菌効果もあ
 るので、今回は、洗面所などの水
 回りへもご提案しました。結露や
 カビが防げますし、夏場のエアコ
 ン効率も良くなると思いますよ。

よかったですと思える場所に
 介護に対する思いは？
 板井 ここで暮らしているのは、

住宅型有料老人ホーム
みやぎ
 浦添市宮城4-19-12

見学・体験の申し込み
 施設に関するお問い合わせは
090-3073-2931

家族に過ごせるアットホーム
 な施設を望んで入居された方ば
 かり。川上さんが一人ひとりの
 コンディションや体格に合わせ
 て、福祉器具を設置してくれま
 した。その人らしい生活を送れ
 るようサポートするのが私たち
 の役目なので、福祉環境を整え
 てもらったことで、サービスの
 向上にもつながっています。
 上間 介護職は若い方には敬遠
 されがちですが、「ここに住めて
 よかった。ありがとう」などと
 感謝されるのが多く、やりが
 いを感じています。快適な環境
 やサービスを提供して、笑顔で
 元気に過ごしてもらおうのが何よ
 り。入居者とのコミュニケーション
 を通して、私自身も成長させ
 てもらっていると感じています。
 川上 お二人のような若い方た
 ちが頑張っている施設はこれか
 らも応援していきたい！ 介護
 施設で設備機器を整えるには、
 法律面での知識が必要なだけで
 なく、作業療法士、理学療法士
 などの専門家との連携が不可欠。
 それと同時に、私たちは現場を
 支えているみなさんの声を拾っ
 て、より良い介護体制を整えて
 いくことも大切だと考えていま
 す。異業種同士が連携してさま
 ざまなアイデアを集約し、より
 深みがあるサービスにつなげて
 いくことが、医療現場の負担の
 軽減にも繋がるはずですよ。

「空気がうまい家®」~ゆがふ家

自然素材の健康住宅生活臭除き快適に

音響熟成®木材

クラシック音楽が流れる中で、自然乾燥させた南九州産の杉。人工的に乾燥させていないため、油分やエキスが適度に残っている。そのため、シロアリを寄せ付けにくくするためだけでなく、柔軟性も高く折れにくいのが特長。防菌作用もあるため、風呂場やトイレなどの水回りに使うこともできる。

「本物の良さ」体感を

ラムハウジングでは、カイケンコーポレーション(本社：福岡市)が独自に開発した音響熟成®木材や幻の漆喰®を使った健康住宅の設計・施工を行っています。自然素材を使い、木の香りと漆喰による調湿、消臭効果を体感できる「空気がうまい家®」です。当社では住む方が健康で幸せになるように願って設計施工した「ゆがふ家」と名付け、提案しています。生活していると料理やタバコなどのおいが家に染み付いてしまうものです。幻の漆喰®はそのにおいを取り除き、湿度を調整して暑さだけでなく寒さやわらげてくれます。老人施設にも使われ、「臭いがない」と好評です。さらに、化学物質を分解して室内の空気を清浄に保ちます。健康住宅への関心が高まっていますが、モデルルームで「本物の良さ」を体感してください。

南ラムハウジング
 代表取締役
川上 優

住まいにやすらぎを

有限会社 ラムハウジング

〒904-0113北谷町宮城1-465 ■営業時間/8:00~17:00
 建設業許可(知事)般-19第11285号 介護福祉事業所4772400117
 お問い合わせ**098-936-8808** ラムハウジング 検索
 URL:<http://www.lamb-h.com>

宮城公民館
 モデルルーム
 トヨタ 浜川
 ランド 小学校
 嘉手納→
 国道58号線
 ←那覇 国体道路↓