

自然素材でいきいき介護

県内初「健康住宅」のデイサービス誕生



(有)ラムハウジング
福祉用具専門相談員
川上 晃奈

福祉住環境コーディネーター2級
TC カラーセラピスト
2007年に(有)ラムハウジング入社。
現場管理を担い、障がい者や高齢
者の自立を助けるケアリフォームを
提案する。2児の母。

「なぜ健康住宅に着目？」
比嘉 病院や介護施設に勤めていた中で、健康づくりは食事や生活環境を整えることから感じていました。トータルで健康を追求したいと思ったら、利用者が過ごす住まいも大事にしたい。自然素材の家づくりを提案し、福祉器具やケアリフォームの知識にもたけたラムハウジングさんとの出会いで実現しました。

住環境を整えて健やかに
今年5月、那覇市真地にオープンしたデイサービス「ていんさぐ」。利用者的心と体の健康を考え、快適に過ごせるよう、自然素材を使ったさまざまな工夫が施されている。
ていんさぐ代表の比嘉やよいさんと、設計・施工を手掛けたラムハウジングの川上晃奈さんが、素材使いから空間構成にまでこだわった、健康住宅でのデイサービスに込めた思いを語ってもらった。



デイサービスていんさぐ
代表
比嘉 やよい

ケアマネージャー・看護師
県立病院や介護施設等で10年以上、看護師を務め、今年5月1日、居宅介護支援事業所デイサービス「ていんさぐ」を開所。2児の母

ラムハウジング×デイサービスていんさぐ

室内の壁には、有害な化学物質を吸着、分解する「幻の漆喰」、床は保湿、抗菌作用を持つ「うづくりの床」を採用している施設は、県内で初めてです。
川上 当社が提案しているのは、赤ちゃんや高齢者、障がいのある人にも優しい自然素材を使った健康住宅。過ごす時間が長い住まいだからこそ、健康な環境を生み出す建材、家づくりが重要です。
ていんさぐでは、利用者や職員が使いやすい動線や収納まで、細かく話し合っ進めました。利用者の方から「最高です」との声をいただき、とてもうれしかったですね。

比嘉 木の香りだけでなく触り心地、見た目の温かさなど、五感からの情報は高齢者の程よい刺激になります。沖縄も昔は木を使った家が多かったの、「懐かしい」との声も。木の家は、年月がたつほどに味わいが出てくるのが魅力。
川上 「経年美化」ですね。ていんさぐの利用者の方

「普段、介護についてどう考えていますか？」
比嘉 大切なのは尊厳を保ち、愛情を伝え続けること。利用者一人ひとりの「思い」を尊重していきたくて、きめ細かな介護ができると考えます。
川上 福祉器具を設置する際、一人ひとり症状や体格などに違いがあるので既製品では合わないことも多い。大事なのは工夫すること。その人のためにここまでやりたい！ 気持ちの後押しになります。
比嘉 国は在宅介護を進めていますが、その手助けをする施設がまだ足りない。特に、医療ケアが必要な方は、きちんと対応してもらえない不安もあるはず。看護師の資格を生かしてご家族もサポートし、最後まで安心して通っていただける場を目指したい。
川上 居心地のいい場所だけで気持ちが変わると思う。家づくりやケアリフォームの相談などで、在宅介護の方に会うことも多く、住まいの役割って大事だと感じます。出会った方のうれしい、良かったのでできれば思っています。

「思い」に寄り添う
は、みなさん穏やかな表情。人って気持ちや表情や雰囲気にも現れますよね。人も家も、すてきな年の重ね方をしたいですね。

室内の空気きれいに

幻の漆喰



室内の壁は、有害な化学物質を吸着するだけでなく、分解までしてくれる「幻の漆喰」を使用。その光・熱触媒効果により、室内の空気をクリーンに保ち続けます。手塗りの温かみのある風合いも魅力。

凹凸で足裏も刺激

音響熟成木材・うづくりの床



床は、保湿・保水・防菌作用を持つ「音響熟成木材・うづくりの床」を採用。ニスや研磨をかけず凹凸のある床は、足裏の健康ツボをほどよく刺激します。水回りの床に使っても劣化は少ない。

マイナスイオン効果

清活畳



マイナスイオン効果を持つ竹炭入りの「清活畳」を使用。小上がりになった和室は、腰掛けるにもちょうどいい高さで、足腰が弱くなった高齢者にも便利。障子を閉めれば個室として利用できます。

見学、無料体験できます



眺めのいい丘の上にある「ていんさぐ」は、定員10人の少人数制。食事は、県産無農薬野菜が中心の手作りの健康食。畑やヨガ、脳トレ、ドライブなど、要望に応じて活動を取り入れます。見学、無料体験もできます。

住まいにやすらぎを
ラムハウジング
建設業許可(知事)般-19第11285号 介護福祉事業所4772400117

施工に関するお問い合わせは
☎(098)936-8808
〒904-0113 北谷町宮城1-465



少人数制のため空きわずか。早めのご予約をお願いします。

居宅介護支援事業所
デイサービス

見学・体験の申し込み
施設に関するお問い合わせは

☎(098)996-3030